

各居住者の防災マニュアルづくり チェックシート

項目		Check	参照 ページ
地震に備える	命を守るための室内づくり		34
	地震が発生してからでは遅い「家族の決め事」		44
	避難のために用意しておくもの		54
	自室で避難生活をするために用意しておくもの		56
地震発生時の 行動と対策	地震発生時の基本行動		60
	室内での行動と対策		62
	緊急地震速報がある場合		66
	共用部分での行動と対策		68
	家族構成別の被害と対策		70
揺れが おさまったら	身の周りを確認する		76
	マンションの様子を見る		80
	火災への対応方法		82
	火災から避難する		84
	消火設備の区別を知る		88
	避難の心得		92